

Mellemgruppen

**Socialpsykiatrisk Center Nord
Ikast - Brande Kommune**



Hvad er mellemgruppen?

Mellemgruppen er et forum til unge mennesker i alderen 25-35, som søger netværk, og andre at dele nogle fede oplevelser og hyggelige timer sammen med.

Gruppen er for borgere med psykisk sårbarhed, og man skal ikke gennem kommunen for at få lov at være med. Der er tilknyttet 2 medarbejdere som tovholder for gruppen og dens aktiviteter.

Mellemgruppen mødes hver onsdag fra kl. 16.00 - 19.00

På adressen:

Værestedet Den Blå Cafe

Norgesgade 15

7430 Ikast.



Hvad laver vi i mellemgruppen?

Mellemgruppen har eksisteret siden maj 2015. Medlemmerne af gruppen planlægger selv hvilke aktiviteter, der skal på programmet. Vi prioriterer både tid her i huset, med lidt mere ro omkring til at lære hinanden at kende, men også tid ud af huset.

I vores program vil der være aktiviteter som:

- Shoppe/cafe tur til Herning
- Bålhygge
- Spilleaftener i huset
- Mad aftener.
- Juletur til Den Gamle by eller Tivoli Friheden i Århus.
- Paintball
- Julefrokost
- Dialog/pårørende aftener



Mellemgruppen har sit eget budget, hvor vi i sammen diskuterer, hvad pengene skal bruges til. Egenbetalingen er minimal i denne gruppe, for at alle kan være med, men hvis vi skal en større ting, kan der være egenbetaling på. Dette bliver meldt ud i god tid.

Vi har vores egen lukkede facebookside, som man bliver en del af, når man starter i gruppen. Her er også mulighed for selv at lave aftaler medlemmerne imellem, og her ligger programmet for 3—6 måneder af gangen.

Har du lyst til at være en del af gruppen

Og har brug for yderlige information eller besøge stedet kan du kontakte medarbejder:



Mette Storgaard Olsen
msols@ikast-brande.dk
20228499



Leo Vad
levad@ikast-brande.dk
20905896

