

Nyhedsbrev september 2021

Dejligt at folk gider snakke

Siden 1. juni har en ny medarbejder haft sin gang i Den Blå Cafe og resten af Socialpsykiatrisk Center Nord.

Det er Gitte. Hun er ansat i fleksjob både her i Norgesgade og på Garland. Hendes hovedfokus er at gøre rent i de forskellige køkkener, spritte af, støve af og ordne vasketøj. Gitte er ansat 12 timer i alt, tre dage om ugen her og en dag på Garland.

Gitte har flere uddannelser i bagagen. Hun er oprindelig udlært gardinmontør og ekspedient, så er hun tillært gartner og arbejdede som kirkegårdsgartner, men det kunne ryggen ikke holde til, Hun kom på revalidering og fik en uddannelse som folkeskolelærer, men så gik hun ned med stress og depression. For et halvt år siden kom hun i praktik på Garland, og her tog Claus fat i hende og spurgte, om hun ville prøve at gøre rent på Socialpsykiatrisk Center Nord også.

- Så nu har jeg otte timer her og fire timer på Garland. Jeg er glad for at være her. Det er dejligt at lære folk at kende. Ellers er man jo tit fluen på væggen, når man gør rent – og er nærmest usynlig.

- Det er helt vildt hyggeligt at gå og snakke med jer. Jeg er ikke vild med at gøre rent, det har jeg aldrig været, men det er mit arbejde, og sådan er det.

Jeg er imponeret over, at vi har sådan et værested, hvor der bliver taget hånd om folk. Hvis jeg ikke var kommet op igen, så havde jeg jo selv haft brug for at være her.



Farvel og god vind frem

Vi har desværre måtte sige farvel til Anders, da han fremover har fået fuldtidsbeskæftigelse på Garland. Anders har været her 2 dage om ugen, onsdag og torsdag, og bla. været en del af ungegruppen sammen med Mette. En af Anders' store meritter var, da han vandt Krolfkonkurrencen



i 2020 hvor han modtog et stort flot trofæ. Anders har ligeledes været en del af haveholdet sammen med 3 brugere af værestedet.

Vi har holdt afsked for Anders med en grilldag (Frankfurtere og kartoffelsalat) og der var 20 tilmeldte til at tage afsked.

Anders fik en gave fra brugerne, som var noget værktøj fremstillet af chokolade, samt en pokal.

Vi kommer til at savne Anders, hans friskhed og humor. Da har jo nu er ansat på Garland, vil vi nok ikke helt miste forbindelsen til ham, da Garland jo også er en del af psykiatri-



og handicapafdelingen.

Vi ønsker Anders alt mulig held og lykke!

Jeg hedder Anders

Og er 31 år. Jeg kommer fra Viborg hvor jeg bor i lejlighed med min kæreste og vores 3 hunde. I min fritid kan jeg godt lide at slappe af, og jeg elsker at se film. Når jeg er blevet træt af at ligge ned og slappe af, sørger jeg for at få trænet og for at få holdt kroppen i gang. De 3 hunde kræver selvfølgelig også noget opmærksomhed, så dem nyder jeg også at lege eller gå ture med. Derudover er jeg vældig begejstret for tatoveringer og har efterhånden brugt alt for meget tid og penge, på at få lavet dem jeg har. Jeg blev uddannet ergoterapeut i 2017 og har siden arbejdet forskellige steder, både på bosteder og i sygehuspsykiatrien. Nu er jeg så heldig med at være her hos Socialpsykiatrisk center Nord, hvor jeg er ansat i botilbuddet, hvilket jeg har glædet mig meget til og jeg ser frem til at lære jer alle sammen bedre at kende.

VH Anders



Præsentation



Hej jeg hedder Majbritt og er 44 år, er gift og har 3 drenge, hvoraf 2 er hjemmeboende og en er flyttet hjemmefra og bor i Herning. Jeg startede i 1998 som ufaglært indenfor det pædagogiske felt. Jeg arbejdede som afløser for at se om faget var noget for mig.

Jeg blev således færdig som social- og sundhedshjælper i april 2020 og arbejdede som hjælper efterfølgende. Jeg fandt ud af, at det lige var mig at arbejde med mennesker og skulle jeg videreudanne mig til social- og sundhedsassistent, så skulle det snart være. Jeg startede herefter denne uddannelse august 2020. Er derfor lige nu i praktik i botilbuddet og glæder mig

rigtig meget til denne praktik.

VH Majbritt

Åben Rådgivning

Har du brug for støtte til at mestre hverdagen? Vejledning til at komme i kontakt med forskellige myndigheder og instanser, hjælp til læsning af breve og e-boks eller hjælp til hvordan du takler sin hverdag lige nu? Så er der hjælp at hente i Åben Rådgivning.

Der sidder en medarbejder fra værestedet Den Blå Cafe klar med råd og vejledning, og du kan henvende dig til medarbejderen i værestedet hver mandag og onsdag kl. 10.00 - 11.30 Socialpsykiatrisk Center Nord, Norgesgade 17, Ikast. Du har også mulighed for at henvende dig telefonisk i samme tidsrum på Tlf. 2480 1055

Sommerudflugten til Fur

Traditionen tro tager vi hvert år på en heldags sommerudflugt, og i år ingen undtagelse. Vi var så heldige, at vi kunne låne minibussen på Garland, og sammen med vores egen kunne der være plads til 18 personer. Og pladserne var revet væk. Turen der var valgt gik til øen Fur i Limfjorden. Vi drog friske afsted fra Cafeen kl. 9.30 og humøret og vejret var i top. Første stop var færgelejet på Sallingsiden og der var heldigvis ikke en lang kø af biler, der skulle med færgen, så vi var med første omgang.



Efter lidt sightseeing på den østlige del af øen, gjorde vi holdt ved Bette Jens Hyw, som er øens højeste punkt og herfra var der en fantastisk udsigt. Der var også lige tid til en kop af den medbragte kaffe inden turen gik videre til klinterne i den nordlige ende af øen. Også her var der en fin udsigt ud over fjorden, og nogle tog turen af trapperne ned til vandkanten.

Frokosttiden nærmede sig, så vi kørte videre til Fur Bryghus, hvor vi havde bestilt bord. Vi sad på terrassen og fik en fantastisk frokost, inden vi godt mætte kørte tilbage til havnen og færgelejet. Vi gjorde en kort ophold ved havnen, hvor nogle købte is og andre gik i souvenirbutik.



Godt trætte kørte vi igen på færgen og ture gik retur til Ikast med hjemkomst ca. kl. 16.15

Tak til alle for en dejlig tur og nyd billederne som er taget af cafeens fotograf Karl.



Held og lykke Vibeke

17. august var der kæmpekagemand i cafeen. Det var Vibeke fra bostøtten, der sagde farvel, fordi hun nu går på efterløn. Vi ønsker hende held og lykke på hendes videre færd.

Ny medarbejder på vej

Der er nyt på vej i Den Blå Cafe. Der kommer nemlig en ny medarbejder snart. Ansøgningerne til stillingen er på vej ind, og den 6. september skal der være ansættelsessamtaler. Som det er blevet sædvane, er der også brugere fra værestedet med i ansættelsesudvalget. Denne gang er det Tine og Ruben, der deltager sammen med Mette, Leo og Heidi. Det bliver spændende at se, hvem der bliver ansat, og hvornår vedkommende begynder. Denne gang bliver det en medarbejder, der både skal være i værestedet og i udviklings- og læringscenteret (bostøtte), så det kan blive en fuldtidsstilling. Vedkommende skal være 22 timer i cafeen, og det betyder, at vi får lidt flere timer med personale tilbage efter nedskæringen, der kom lige før coronaen lukkede værestedet i marts 2020.

Fit med Marlene

Hvis du har lyst til at få sved på panden og masser af grin, har du fra fredag 3. september mulighed for at få en times gå/styrke motion med Marlene fra bostøtten.

Marlene lover, at det er en motionsform, hvor alle kan være med, og det finder sted i haven ved værestedet eller i personalerummet alt efter vejret. I gangen ved Den Blå Cafe i Norgesgade 17 er der en seddel, hvor du kan melde dig på. Du behøver ikke deltage alle ti fredage for at være med.



Seniorgrill



Der bliver købt ind til en omgang grillmad og så mødes seniorgruppen til mad og hygge igen første gang efter sommerferien. Det bliver mandag d. 20. september fra kl. 16.00 – 19.00. Der kommer en seddel i værestedet, når datoen nærmer sig.

Fællesmøde

Sæt kryds i kalenderen mandag 7. september, der bliver holdt fællesmøde for første gang efter sommerferien. Mødet begynder kl. 11 i Den Blå Cafe i Norgesgade 17, og mødet er for alle, der bruger Den Blå Cafe. Det er her brugere og medarbejdere diskuterer stort og småt, træffer større beslutninger og arrangerer udflugter og andre aktiviteter.

Byrådspolitikere på besøg

19. august var byrådspolitikerne Birte Sørensen og Thomas Østergaard på besøg på Socialpsykiatrisk Center Nord. Med til dialogmødet var Claus, psykiatri- og handicapchefen Ulla Wernberg-Møller. Maria, Sara, Anne Mette, Ruben og Hanne D var med som brugere, og Helle Uhrenholt, Leo og Heidi var med som medarbejdere.

Claus lavede et oplæg om Netværksarbejde og præsenterede en ny metode hvor man sammen med de visiterede borgere laver et netværkskort som udgangspunkt for at arbejde med inddragelse af de mennesker borgeren ønsker bliver inddraget. Forskning viser nemlig at inddragelse af pårørende og netværk har betydning for borgerens vej til recovery.

Efter oplægget fortalte Maria og Anne Mette hver deres historie om centerets positive betydning i deres liv.

Der var en livlig dialog bagefter og særligt var der opmærksomhed på de to brugerfortællinger som havde berørt alle meget.

Der var også fokus på, at de brugere der deltog i mødet, alle havde funktioner i Centeret, som de varetog ex. at være medredaktør af Bøgen, søge puljemidler hjem til træningsredskaber, chauffør, praktisk ansvarlige for forskellige områder.



Socialpsykiatrisk
Center Nord

Der var også en drøftelse af hvor vigtigt, det er vi fortæller historier fra det virkelige liv i form af at mange kan opleve psykisk sårbarhed, og at det ikke er en skam, men en styrke at kunne tale om det!

Thomas takkede på vegne af Byrådet for muligheden for at se stedet og møde alle tilstedeværende.

Sindets dag

Sentrum
Bygade 39, Isevad

Borgere vil fortælle om det perfekte og uperfekte ved at være på Sociale Medier

**Torsdag
7. oktober**
19.00 – 21.30

Mads Marius

Mads har gennem de sidste 7 år arbejdet intenst med de tabubelagte emner på kreative måder, som ikke er gjort før

Kl. 19.00-20.00
Mulighed for dialog med de borgere, der har haft videoer på nettet.
Besøg informationsstande.
Oplev musikeren LaLou.

Kl. 20.00-21.30
Foredrag med Mads Marius.

Sindets dag afholdes i år både online og fysisk.
Vi lægger borgers recovery fortællinger op på YouTube hver dag kl. 12.00 fra 3. til og med 6. oktober og slutter af med Mads Marius d. 7 oktober i Sentrum Isevad.

Stande: Bedre Psykiatri, PsykInfo, SIND, Netværksprojektet, Socialpsykiatrien Ikast-Brande.

Pris: 30 kr. i indgangen.

Ikast-Brande
Kommune