



Socialpsykiatrisk
Center Nord

Nyhedsbrev februar 2021

Så kom vi hertil...

I denne måned får I et nyhedsbrev i stedet for det sædvanlige Bøgen. Vores hverdag her i Socialpsykiatrisk Center Nord og Den Blå Cafe ligner stadig ikke sig selv. Dels på grund af coronaen, og dels fordi cafeen er rykket sammen i Norgesgade 17, og personalet er rykket sammen i nr. 15. Derfor er det også lidt svært at få Bøgen til at ligne sig selv, men den skal nok komme tilbage, og indtil vi er klar med et nyt blad, kommer der nyhedsbrev omkring den første.

I Den Blå Cafe er vi lige så stille begyndt at falde på plads i de nye rammer, og den nye indretningsgruppe går og laver planer. Vi skal have sat lamper op i køkkenalrummet, så vi kan få lidt hyggeligere belysning over bordene, stuen er sat så fint i stand, så den eneste ændring der er, at massagestolen er stillet tilbage.

Vi er udfordrede af, at der ikke må være så mange i rummene, der står antal på dørene. Heldigvis er vi i det store hele gode til at hjælpe hinanden med at holde reglerne. Indtil videre må vi gerne bruge Dagcenteret, vi har fået en aftale om, at der skal være varme på dernede alle hverdage i dagtimerne, så det er rart at være der. Der kan vi være, når vi gerne vil være lidt flere sammen, eller hvis der er fyldt i stuen og køkkenalrummet. Vi skal huske, at Dagcenteret ikke er vores egne lokaler, vi låner kun rummet midlertidigt. Lokalerne på 1. sal er ikke helt klar til brug endnu.

Og så kommer den sædvanlige pegefinger! Husk at spritte af og husk afstand. Det kan føles temmelig unaturligt at holde afstanden, men det er vigtigt for at undgå smitte.

Ungegruppen mødes som sædvanligt hver torsdag kl. 18 - 21 i Dagcenteret, Norgesgade 17.

Mellemgruppen mødes hver onsdag kl. 16 - 19 og opholder os enten i dagcentret eller personalerummet i nr. 15

Seniorgruppen: Se senere i nyhedsbrevet.

Og husk også, der er tilbud om Åben Rådgivning mandag og onsdag fra 10 – 11.30. Man kan enten finde en medarbejder over i cafeen eller ringe på tlf. 24 80 10 55.

Gåture

Leo, Mette og Anders tilbyder stadig gåture kl 10 mandage, tirsdage og torsdage. Du skal bare lige gribe fat i dem, så er de klar.



Socialpsykiatrisk
Center Nord

Udflugter

Der er stadig mulighed for at tage med på udflugt hver onsdag kl. 10. Bussen er booket og Mette og Leo skiftes til at være chauffør. For at holde afstand til hinanden må vi max være 5 personer i bussen inkl. Mette eller Leo, mundbind er obligatorisk for alle. Da alt jo næsten er lukket ned er der begrænsning på hvor turene kan gå hen. Men steder hvor der ikke er lukket ned, er vores dejlige natur, så det er vores udflugtsmål lige nu. Foråret er på vej og allerede nu er forårsbebudere ved at pible op af jorden. Snart vil busker og træer begynde at springe ud og langsomt vil temperaturen begynde at stige.

Her er vores udflugtsmål i marts:

Onsdag d. 3/3: Skelhøje plantage

Onsdag d. 10/3: Løvbakkerne ved Gullestrup

Onsdag d. 17/3: De kunstige søer i Ikast nord

Onsdag d. 24/3: Bakkeskoven ved Overgårdsvej i Ikast

Onsdag d. 31/3: De kunstige søer i Ikast syd

For tilmelding, så skriver man sig på udflugtssedlen på opslagstavlen i nr. 17 eller kontakter Mette (20228499) eller Leo (20905896)

Så kom frisk og vær med til at nyde samværet og naturen.



Seniorarrangement



Så er vi i gang igen!

Første gang i det nye år bliver tirsdag d. 23. marts kl. 16 – 19

Vi mødes i dagcenteret til lidt hygge og socialt samvær.

Og så skal vi have noget godt at spise. Der bestilles take away fra et godt sted i byen.

Kom frisk og vær med, det plejer at være rigtig hyggeligt.

Tilmelding på opslagstavlen i nr. 17

Kviktest

Fra og med på torsdag kan man hver torsdag kl. 14-15 komme med bussen fra Den Blå Cafe ned og få foretaget en kviktest ved Ikast Hallen. Der kommer en seddel op, man kan skrive sig på. Hvis der er flere, der vil med, end der kan være i bussen på én gang, så kører vi flere gange.

Temadag

Vi blev enige om på fællesmødet, at vi vil lave en temadag, hvor vi kan få frisket op på vores takt og tonepolitik. Det er vigtigt, at vi alle husker at opføre os, så alle kan være i Den Blå Cafe. Der kan være udfordringer i vores samvær, og det skal vi have snakket om.

Temadagen bliver holdt 12. marts fra kl. 11.30 til 13.30. Vi starter med at spise smørrebrød. Arrangementet er gratis, men du skal melde dig til på sedlen på opslagstavlen af hensyn til maden. Man kan godt nøjes med at deltage i temamødet, hvis man ikke ønsker at få smørrebrød.

Taskeskab

Der er nu kommet et taskeskab til rådighed. Det er til at man kan bruge det, den enkelte dag, til sine tasker/personlige ting, så taskerne ikke fylder i værestedet. Men det skal tømmes hver dag, og nøglen sættes på plads. Har man nogle ting, man gerne vil have stående i flere dage (kreative sysler mm) er der skabe ovenpå, man kan bruge til det. Der er også noget sikkerhed i det, for man kan falde i en taske. Det bliver noget vi alle skal vænne os til.



Skøn travetur i og ved Skov Olsens plantage, hvor vi bla. mødte 2 skovtrolde.



Det var vist alt for denne gang.
Nyd solen og foråret
Hanne D og Leo