

Dejligt vejr og godt humør

Som noget helt nyt havde botilbuddets medarbejdere arrangeret udendørs aktivitetsdag for alle tilknyttet Socialpsykiatrisk Center Nord. Normalt plejer vi at deltage i Ikast Løbet, men på grund af coronaen er det ikke blevet til noget i år, og det var derfor, der blev plads til en ny aktivitet.



- Det var superhyggeligt, siger Tora T.G. der er borger i centeret. Jeg blev positivt overrasket over alle aktiviteterne. Da jeg hørte om dagen, troede jeg, at det bare var som skolernes motionsdag, der kun går ud på at løbe, men her var mange andre aktiviteter, der var blandt andet stige-golf, badminton og der var også nogen, der endte med at danse, siger Tora

- Det var en helt anden måde at se hinanden på, og det gode vejr gjorde det bare endnu bedre. Det gav os mulighed for at lære hinanden at kende på en helt anden måde, for vi var en blandet flok, der var både borgere og personale fra værestedet, det døgn-dækkede og bostøtten. Jeg ville godt nok have været ked af at gå glip af det.

Det var et arrangement med plads til alle, man kunne også være der bare for at snakke og hygge, og der blev grinet en masse.

Da man nåede til at skulle strække ud efter de fysiske udfoldelser, skulle det ske til tonerne af ”Sommer og sol”, og den glade melodi blev optakten til, at flere greb fat i en partner og fik sig en dans.



- Der var en god atmosfære, og jeg kunne godt tænke mig, at vi fik sådan en mulighed tit, så vi kommer ud og bevæger os. Det skaber også et bedre bånd mellem borgerne.



Referat fællesmøde d. 7/6 2021

Siden sidst:

Der har været aktivitetsdag, som botilbuddet stod for. Det var et arrangement i stedet for Ikast Løbet. Der var rigtig mange med fra botilbuddet og værestedet, og det var rigtig fedt. Gerne flere af sådanne dage, for det var rigtig hyggeligt. Maden var også rigtig god, den kom fra Syd, der var pasta, kylling, flute, gulerodssalat, tzatziki mm.

To gange om året er passende med sådanne dage, noget om foråret og efteråret. Om efteråret har vi vores egen motionsdag i stil med skolernes motionsdag.

Der bliver brugt meget tid og mange ressourcer til mini-ol, der også ligger om foråret, kunne man gøre noget andet i stedet? Når det f.eks. er helt i Lemvig, som kræver rigtig mange ressourcer både for personalet, men også for brugerne, er det svært at overskue. Man kunne invitere Syd op til vores egen motionsdag, så vi får lidt konkurrence. Leo og Mette tager med videre.

Udflugterne halter lidt, der er ikke så mange tilmeldte, se punktet "udflugter"

Vi må være flere i værestedets lokaler nu, hvilket virkelig har været godt, det giver en bedre stemning, og folk føler sig mere velkomne.

Vi havde gang i grillen i en fredag med omkring 12 til spisning. Det er dejligt, at vejret er begyndt at være med os.

Bålet har der også været godt gang i.

Ideer til nyhedsbrevet modtages gerne, kontakt Hanne og Leo.

Udflugter:

Vi holder pause i juli og august og tager på mere spontane udflugte.

(En ide til efter sommerferien: fodboldboldgolf: 110 kr. pr. person i Sunds 24408750, 100,- pr. person i Gludsted 26145858)

Alarm:

Der er kommet to hvide kontakter, en i køkkenalrummet og en i multirummet. Når man trykker på den, går der en alarm i kontorbygningen nr. 15, så ALT personale vil komme løbende. Hvis man er utryg, føler sig bange, truet mm, så trykker man på den, og det kan både brugere og personale gøre. Man skal altid tænke på sin egen sikkerhed, og komme væk fra det, der gør en utryg. Personalet kan også komme og sige at nu trækker vi ud, hvis der er en situation under opsejling. Og alle må ringe efter politiet/ambulance, hvis man står i en situation, der kræver det. Inde i akutrummet sidder der et panel, som bliver brugt til at tjekke systemet.

Temadagen + ny temadag?:

Det var en god temadag og godt fremlagt, så stor ros til Marlene, hun havde lagt mange timer i det. Det gav grundlag for nogle gode refleksioner over, hvad man selv har stået i. Desværre gav det også et indblik i, at mange situationer hurtigt kan være i det "røde felt".

Vi håber, at det hjælper på risikoen for klikedannelse at vi må være flere ad gangen, og at man får snakket sammen om tingene, inden de udvikler sig. Den vigtigste pointe er, at man får snakket sammen på en ordentlig måde, og vi kan henvise til personalet, hvis det er nødvendigt. Vi skal ikke gå ind i hinandens problemer og prøve at fikse dem.

Ny temadag: opbygning af sammenholdet igen. Teambuilding. Samarbejdsøvelser. Måske efter sommerferien fra kl. 10-14 måske. Med frokost. Tine og Maria arrangerer.



Socialpsykiatrisk Center Nord

Rengøring:

Gitte er startet som rengøringshjælp, hun er her tirsdag, torsdag og fredag formiddag, hun står for alt rengøring af køkkener, overflader mm.

Evt.:

Krolf er startet igen på onsdage kl. 13, alle kan være med, og man dukker bare op, sidste kampdag er 1. september, hvor vi tæller scoren op og kårer en vinder med en god præmie og vandrepokal.

Man behøver ikke være med alle gange, da resultatet bliver gennemsnittet.

Planerne om motionsmaskiner er der ikke så meget at fortælle om endnu, men der arbejdes fortsat på det.

Haveholdet er godt med.

De ekstra askebægere i rygeområdet ser ud til at virke efter hensigten, der er færre skodder rundt omkring.

Der er er fællesmøde igen 5. juli kl 13.

GRILLTID

Fredag d. 2. juli kl. 12.00 på terrassen.

Menuen:

- Marinerede kyllingespyd

Tilbehør:

- God fyldig pastasalat med dressing
- Flutes og smør

Pris: kr. 30,-

Herefter god weekend

Tilmelding på opslaget i cafeen



Sommerferie



Bare lige en reminder for personalets ferie.

Ferieplanen ser således ud:

Mette: Uge 32, 33 og 34 (9. august – 27. august)

Anders: Uge 28, 29 og 30 (12. juli – 30. juli)

Leo: Uge 28 og 29 (12. juli – 23. juli)

Bålhygge til Sct. Hans



Åben Rådgivning

Har du brug for støtte til at mestre hverdagen? Vejledning til at komme i kontakt med forskellige myndigheder og instanser, hjælp til læsning af breve og e-boks eller hjælp til hvordan du takler sin hverdag lige nu? Så er der hjælp at hente i Åben Rådgivning.

Der sidder en medarbejder fra værestedet Den Blå Cafe klar med råd og vejledning, og du kan henvende dig til medarbejderen i værestedet hver mandag og onsdag kl. 10.00 - 11.30 Socialpsykiatrisk Center Nord, Norgesgade 17, Ikast. Du har også mulighed for at henvende dig telefonisk i samme tidsrum på Tlf. 2480 1055



Øv, øv og tillykke

Vi kommer til at sige farvel til Anders som medarbejder i cafeen og ungegruppen. Han begyndte som vikar for Leo, men blev så tilbudt nogle andre timer på cafeen, da Leo vendte tilbage. Ud over timerne i cafeen, er Anders ansat på Garland. Og det er Garland, der har fået råd til at ansætte Anders i flere timer, så han holder op her på cafeen. Det er supergodt for Anders, for det er ikke altid så nemt at have to arbejdspladser. Vi vil komme til at savne Anders, og han siger heldigvis, at han også kommer til at savne os. Der bliver ansat en ny værestedsmedarbejder efter sommerferien, og stillingen vil blive opslået som en delt stilling mellem bostøtten og værestedet.

For at sende Anders godt afsted bliver der holdt grillfrokost torsdag 8. juli, hvor Anders kommer med kage. Grillfrokosten bliver med deltagerbetaling. Tilmelding på opslaget i værestedet

Udflugterne kommer på pause

Som sædvanligt planlægger vi ikke udflugter i juli og august. Men hvis stemningen og vejret er til det, er der mulighed for spontane ture. Efter sommerferien kan vi også håbe, at vi må være flere i bussen.



Socialpsykiatrisk
Center Nord

God sommer

Alle ønskes en rigtig god, varm og solrig sommer. Redaktionen går på sommerpause, så derfor udkommer der ikke nyt herfra inden september 2021
Nyd sommeren

