

## Nyhedsbrev April 2021

### Mange ekstra rum

Førstesalen i Norgesgade 17 er ved at være klar til de nye funktioner. Tidligere var der kontorer til personalet i det døgndækkede botilbud, men efter personalet flyttede over i nr. 15, er etagen blevet indrettet til multirum, der kan bruges til mange formål for både brugere og personale.

Det største rum er blevet indrettet med væg af skuffer. Her er der blevet plads til alle værestedets hobbyting, der tidligere stod i syrummet. Det er en fin løsning, der både udnytter pladsen under skråvæggen, gør det nemt at holde orden i rummet, og gør det nemt at få fat i tingene.

Midt i rummet er et langbord, så der er plads til at arbejde med hobbyting, og rummet kan også bruges til møder. Sofaen, der stod i nr. 15 kunne også få plads der, og der er indrettet en kontorplads, hvor man kan sidde med en computer.



Det mindste rum, der ligger ved siden af, er ikke helt færdigindrettet.

- Det skal indrettes med en skrivebordsplads og to lækre lænestole, siger Maria. Hun er en af de brugere, der er med i indretningsudvalget på 1. salen.
- Det skal være, så både brugere og personalet kan bruge rummet, blandt andet som samtalerum med bostøtterne.



Alle rummene på 1. sal er en del af socialpsykiatriens bookingsystem, og der kommer en eller anden form for markering af, om rummet er reserveret eller optaget.

Det tredje rum skal fremover være videokonference i stedet for det tidligere videokonferencerum i nr. 15, og det skal fremover bruges til ”Når kroppen husker”, men der skal også sættes en sovesofa op, så det kan bruges som hvilerum i løbet af dagen og som ekstra mulighed for akut soveplads.

Det sidste rum er et badeværelse. Her står godt nok personaletoilet på døren, men alle må bruge det.

Oven for trappen er der skabe, der kan låses. Det er tænkt som skabe til brugere, der gerne vil have opbevaret noget i en længere periode. For eksempel så man er fri for at tage hobbyarbejde med frem og tilbage.

- Men vi er ikke helt i mål endnu, siger Maria, der mangler nogle lamper og noget pynt på væggene, men det kommer hen ad vejen, og der kommer også en løsning med noget skridsikkert materiale til trappen.

## Udflugter

Stille og roligt åbnes der flere muligheder for udflugtsmål, vi kan bla. nu tage på shoppetur, men ellers er ture ud i naturen jo også fantastiske. Her er udflugterne i april:

7/4: Herningtur, shopping i gågaden  
14/4: Tur til Herning i genbrugsbutikkerne  
21/4: Gåtur ved Christianshede med Ruben  
28/4: Rododendron-haven Højris – gåtur.

For tilmelding, så skriver man sig på udflugtsedlen på opslagstavlen i nr. 17 eller kontakter Mette (20228499) eller Leo (20905896)  
Vi er desværre endnu begrænset af, at der kun må være 5 personer, med mundbind, incl chaufføren i bussen. Så kom frisk og vær med til at nyde samværet og fællesskabet.



## Seniorarrangement



Godt at vi er kommet i gang med seniorarrangementer igen. Sidste gang vi var samlet, var der 11 personer tilmeldte. Vi havde en rigtig hyggelig aften. Og vil opfordre til andre om at tilmelde sig.

Næste gang vi mødes bliver tirsdag d. 20. april kl. 16 – 19

Vi mødes om sidst i dagcenteret til lidt hygge, spil, kaffe og socialt samvær.

Og som sidst bestiller vi noget mad et sted ude i byen. Kom frisk og vær med, det plejer at være rigtig hyggeligt.

Tilmelding på opslagstavlen i nr. 17

## Temadag

Fredag d. 12. marts afholdt værestedet en temadag for brugere og medarbejderne i værestedet. Temaet for dagen var en opfriskning af vores takt og tonepolitik.

Vi startede kl. 11.30. med fælles frokost, lækker smørrebrød fra Ørbæklund i Brande, hvorefter Ruben havde fundet en lille appetitvækker til samtalerne i form af en video fra Youtube.

Herefter overtog Maria jobbet som mødeleder. Vi havde i forvejen lavet 5 små dilemmaer som kunne være aktuel fra vores hverdag. Dem tog vi udgangspunkt i ét dilemma af gangen, og vi sad herefter og summede 3-4 personer, hvordan vi hver især forholdt os til dette dilemma. Maria overtog ordstyringen og samlede op i fælles forum. Der var en rigtig god og konstruktiv dialog og alle kom til orde. Der var god tilslutning, og vi var enige om, at det ville være godt med jævnlige temadage.



## Haverne

Foråret nærmer sig med hastige skridt, og haveudvalget bestående af Ruben, Tine, Helle, Maria og Anders, har været samlet, og der er taget mange spændende beslutninger.

### Haven ved nr. 17

**Krukkerne** på terrassen skal tømmes og plantes til. Vi er enige om, at planterne gerne må være flerårige, og evt. blandet med nogle løg, som blomstrer omkring påsketid. Dette arbejde vil ske torsdag den 8. april, hvor vi deler os i to hold. Det ene hold tager ud og køber ind, og det andet hold klargør krukker. Der afsluttes med, at vi i fællesskab planter krukkerne til.  
**Alle kigger inspiration til beplantning.**

Vi ved endnu ikke, hvor meget rådighed og ansvar vi har for **højbedene**. Skal de deles mellem værestedet og botilbuddet, eller kan vi lave et fælles samarbejde?  
**Anders undersøger dette.**

Det blev aftalt, at vi vil hænge **altankasser** på rækværket ved terrassen. Der er 4 fag, så det passer med 4 altankasser. Vi har snakket om at plante dem til med farverige blomster blandet med nogle grønne hængeplanter.  
**Alle kigger inspiration til beplantning.**  
**Tine og Maria kigger altankasser.**

### Haven ved nr. 15

**Vandfaldet** mister vand ved den nedgravede balje og skal derfor graves op og repareres.  
**Anders og Ruben tager styringen på denne opgave.**

Der er endnu ikke taget nogen beslutning med hensyn til, om **drivhuset** skal bruges i år. Sidste år var der en del planter, som vi ikke havde plantet godt nok, og de blev derfor ikke til noget.  
**Helle kigger på mulighederne.**

**Roserne** skal beskæres når vi kommer hen i maj måned, og der skal plantes **bunddække**.  
**Alle kigger på inspiration til bunddække.**

Vinplanten så lidt trist ud sidste år, så der skal nok gøres noget ved den i år.  
**Maria undersøger, hvordan den skal håndteres.**

**Det trekantede område** i det store bed skal beplantes med noget, som er mere hårdført og som stadig er farverigt.  
**Alle kigger inspiration til beplantning.**

**Bedet til højre for skuret** indeholder 3 små buske, men der er et relativt stort stykke bar jord op mod hegnet. Her må gerne plantes noget som giver højde.



Socialpsykiatrisk  
Center Nord

### **Alle kigger inspiration til beplantning.**

**Det store bed.** Vi skal overveje om der skal lægges træflis som bunddække, som der var snak om sidste sommer.

### **Kommende havedage:**

Torsdag 8. april

Indkøb af jord og blomster til krukke. Plantning i krukke.

Torsdag 22. april  
samt

Opgravning af vandfald. Indkøb af altankasser og planter,

### **Kviktest**

Hver torsdag kl. 14-15 kan man komme med bussen fra Den Blå Cafe ned og få foretaget en kviktest ved Ikast Hallen. Der kommer en seddel op, man kan skrive sig på. Hvis der er flere, der vil med, end der kan være i bussen på én gang, så kører vi flere gange. Kviktesten er den med den korte pind i næsen.

### **Åben Rådgivning**

Har du brug for støtte til at mestre hverdagen? Vejledning til at komme i kontakt med forskellige myndigheder og instanser, hjælp til læsning af breve og e-boks eller hjælp til hvordan du takler sin hverdag lige nu? Så er der hjælp at hente i Åben Rådgivning.

Der sidder en medarbejder fra værestedet Den Blå Cafe klar med råd og vejledning, og du kan henvende dig til medarbejderen i værestedet hver mandag og onsdag kl. 10.00 - 11.30 Socialpsykiatrisk Center Nord, Norgesgade 17, Ikast. Du har også mulighed for at henvende dig telefonisk i samme tidsrum på Tlf. 2480 1055



Socialpsykiatrisk  
Center Nord