

Haven bryder ud af dens vinterhi

Sammen med solen spirer haveholdet frem fra dets vinterhi. Det er først og fremmest haven ved nr. 15, der er sket ændringer med. Troldhaslen er fældet, og roden gravet op. I stedet er der plantet en hortensia. Jordbærerne har fået lov at blive stående. Der er ikke lavet en endelig plan for, hvordan bedet hvor træet stod skal bruges.



Grenene fra troldhaslen er delt mellem de interesserede, og Karl og Leo kørte roden på Genbrugspladsen.

Vores vandfald er gjort klar til en ny sæson, sidste år var der problemer med, at det ikke kunne holde vand, men Anders og Ruben har haft kigget på det og repareret det. Så seniorgruppen kunne nyde de rislende lyde, da den havde grillaften.

Ruben er gået ind i haveudvalget, og han er anlægsgartner og har også næsten en uddannelse som jordbrugsteknolog, nu har han tilbudt haveudvalget at lave et forslag til et af bedene. Det bliver spændende at følge.

Drivhusets skæbne er derimod ikke afgjort endnu.

Ved nr. 17 skal hegnet omkring terrassen forsynes med altankasser med blomster.

Haveudvalget opfordrer alle til at komme med ideer til haven. Det er ikke sikkert ideerne bliver til noget, men alle har lov til at ønske.

Dejlig mad før påske

Tusind tak til Marias Deli i Ikast for de gode fade med salat og det dejlige brød, de forærede til os i Den Blå Cafe, da vi havde påskegrillfrokost. Det er ikke sidste gang, vi forsøger os med sponsorater til vores aktiviteter.

Onsdagen før påske var heldigvis en dag med forårssol, så vi kunne sidde på terrasserne og spise. Salat og brød blev serveret sammen med grillede marinerede kyllingespyd.



Vi var en god flok på omkring 15 deltagere, og det var en god måde at markere, at der nu kom en lille ferie. Selv om vi forsøgte os med terrassevarmerne, så var det også nødvendigt med overtøj.

Det er dejligt at grille, det har vi bestemt, at vi skal gøre noget oftere.





Fællesmødenheder fra april

Rygeområdet:

Der ligger tit skodder på jorden, hvordan kommer vi dem til livs? Omvendte urtepotter som kan bruges til at skodde i. Der kommer et ekstra askebæger op på væggen. Tine vil gerne stå for at tømme askebægerne, når de er ved at være fyldte. Og alle rygere har ansvar for at holde området pænt.

Udendørs fitnessområde:

Noget vi kan have her? Maria vil godt hjælpe med at finde steder, der kan ansøges om støtte. Det er tanker om maskiner, hvor man bruger sin egen vægt til at træne, noget crossfit-lignende. Området vi tænker på at bruge er ved siden af petanque-banen, ved rygeområdet. Det skal lige helt på plads, om vi må bruge stykket, og ellers om dagscentret kunne have interesse i at deles om maskinerne. Claus skal lige høres ad.

Flere temadage:

I forbindelse med vores temadag, snakkede vi om at det vil være rigtig godt, hvis vi kunne holde fast i gøre det mere regelmæssigt. Hvilke temaer kunne være interessante? Se på vores dagligdag hvad der rører sig og måske tage nogle dilemmaer op fra vores tidligere temadag som kan uddybes.

En teamleder/leder der kunne komme og fortælle omkring konflikthåndtering. Hvordan vi alle skal agere, når en situation opstår. Leo og Mette går videre med dette til ledelsen. Og dette kunne kombineres med noget af det vi ikke nåede fra vores tidligere temadag. Vi kunne både trække på kræfter udefra og benytte os af medarbejdernes egne kompetencer.

Evt.:

En udflugt: fodboldgolf, der er et sted ved Munklinde – Lis undersøger nærmere med pris, og hvad der er inkluderet.

Tak til Ikast Bio for en masse lækker slik :D

Næste fællesmøde mandag d. 10. maj kl. 13

Udflugter

Igen nye udflugtsmål i maj:

- 5/5: Fisketur til Skyggehale Put and Take
- 12/5: Tur til Garland, få en rundvisning, kaffe ved Hjerttet
- 19/5: Harrild hede – vi tager grillen med.
- 26/5: Osetur til Silkeborg, hvor vi finder frokost på en cafe.



For tilmelding, så skriver man sig på udflugtseddelen på opslagstavlen i nr. 17 eller kontakter Mette (20228499) eller Leo (20905896)



Socialpsykiatrisk Center Nord

Vi er desværre endnu begrænset af, at der kun må være 5 personer, med mundbind, incl chaufføren i bussen. Så kom frisk og vær med til at nyde samværet og fællesskabet.



Hvem skal vinde årets Krolftrofæ?

Nu er græsset ved at være klar til en ny krolfturnering. Vi regner med, at det bliver som sidste år, hvor man bare deltager, når man har tid, og så vinder den person, der i gennemsnit har det højeste antal point, når turneringen sluttet af for i år.

Hold øje med opslag i nr. 17 og på facebook. Der er plads til alle, og man behøver ikke at tilmelde sig.

Seniorarrangement



Så er det igen tid til at vi mødes i seniorgruppen. Fremover vil vi mødes om mandagen i stedet for tirsdagen.

Næste gang bliver mandag d. 17. maj kl. 16 – 19

Hvis vejret tillader det, mødes vi på terrassen i nr. 15, hvor grillen bliver tændt og hygger med godt grillmad.

Hvis det er dårligt vejr, mødes vi på 1. sal i nr. 15 og bestiller noget mad udefra. Så er du 35+ er du velkommen til at være med. Skriv dig på tilmeldings sedlen i værestedet nr. 17

Åben Rådgivning

Har du brug for støtte til at mestre hverdagen? Vejledning til at komme i kontakt med forskellige myndigheder og instanser, hjælp til læsning af breve og e-boks eller hjælp til hvordan du takler sin hverdag lige nu? Så er der hjælp at hente i Åben Rådgivning.

Der sidder en medarbejder fra værestedet Den Blå Cafe klar med råd og vejledning, og du kan henvende dig til medarbejderen i værestedet hver mandag og onsdag kl. 10.00 - 11.30

Socialpsykiatrisk Center Nord, Norgesgade 17, Ikast. Du har også mulighed for at henvende dig telefonisk i samme tidsrum på Tlf. 2480 1055



Socialpsykiatrisk
Center Nord

Kviktest

Hver torsdag kl. 14-15 kan man komme med bussen fra Den Blå Cafe ned og få foretaget en kviktest ved Ikast Hallen. Der kommer en seddel op, man kan skrive sig på. Hvis der er flere, der vil med, end der kan være i bussen på én gang, så kører vi flere gange. Kviktesten er den med den korte pind i næsen.

Sindets dag

Traditionen tro vil vi igen i år holde "Sindets dag". Det bliver torsdag d. 7. oktober 2021 og vil foregå i Sentrum ved skolen i Isenvad. Foredragsholder er Mads Marius. Han formidler viden om, hvordan det er at leve med forskellige psykiske udfordringer på mange underholdende måder. Ligeledes vil der være andre spændende brugerfortællinger fra området. Temaet for vores "Sindets dag" vil være "det perfekte/uperfekte" specielt omhandlende brugen/påvirkning af de sociale medier.

Meget mere info når tiden nærmer sig.

Sikkerhedsløsning for værestedets brugere

Der arbejdes på højtryk for at finde en løsning, så der giver tryghed for brugerne, når man kommer i værestedet. Vi har lavet en aftale med en elektriker, som kommer snarest og sætter en alarm op. Alarmen vil være en kontakt, man kan udløse både i stuen og på 1. sal i nr. 17, hvis der opstår en kritisk situation. Den vil herefter udløse en alarm i nr. 15, og der vil så være medarbejdere på vej.

Temadag

På opfordring fra brugerne på sidste fællesmøde om en temadag omkring konflikthåndtering, er der nu fundet en dato for afholdelse. Det bliver onsdag d. 19. maj kl. 12 – 14. Vi starter med fælles frokost (smørbrød fra Ørbæklund) og herefter har vi allieret os med Marlene fra bostøtten som er husets arbejdsmarkedsrepræsentant som vil guide os videre. Marlene vil strikke et program sammen til dagen. Det bliver spændende.

Tilmeld dig til dagen på opslaget i værestedet.





Socialpsykiatrisk
Center Nord

”Ikast løbet” i ny forklædning

Da det officielle Ikast løbet er aflyst, har vi valgt at lave vores eget arrangement.

**AKTIVITETS-
DAG**

Tirsdag d.01.06.
kl.10.00 - 12.00

Vi mødes i Parken (Østergade, Ikast) kl. 10.00

Vi bruger formiddagen på at have det sjovt og være fysisk aktive

Hvor langt kan vi sammen nå rundt i parken? + andre aktiviteter.
DU bestemmer selv om du vil gå, løbe, cykle, kravle, hoppe eller?

Efter aktiviteter i parken er der **GRATIS** frokost på Norgesgade 15-17

Af hensyn til maden er der brug for tilmelding **SENEST** d. 18.05.